



Gedragscode

Rijden in een groep vraagt om
gemeenschappelijke afspraken.

Hierbij moet OOK rekening gehouden
worden met andere gebruikers van de
weg en regelgeving.



Basisafspraken

LEIDRAAD NTFU

- De voorrijder/wegkapitein is de initiatiefnemer/leider
- Iedereen heeft een eigen verantwoordelijkheid voor gedrag, veiligheid en naleven regelgeving.



Gedragscode

- Samen uit, samen thuis.
- Bij pech helpen wij elkaar en doen dat op een veilige plek.
- Rekening houden met nieuwe deelnemers.



Basisafspraken

- Als iemand het tempo moeilijk aankan, laat de voorrijder (wegkapitein) de betreffende persoon op de 2^e/3^e rij fietsen of wordt het tempo aangepast.
- Handen in de buurt van de remmen, zodat je snel kunt reageren.



Basisafspraken

- Niet achterom kijkend een gesprek voeren
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.
- Niet mobiel bellen tijdens het fietsen.
- Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen.



Basisafspraken

- De voorste fietsers waarschuwen **andere weggebruikers** tijdig en vriendelijk.
- De tochten zijn geen wedstrijd. Verkeersregels moeten worden gerespecteerd.
- Grootte groep max. 14 personen (Norm NTFU / voor ons ?)



Gedragscode

Tips:

- Wees alert en blijf geconcentreerd.
- Altijd persoonlijke identificatie meenemen.
- Eet op tijd, maar wel op een rustig moment.
- Pleeg op tijd onderhoud aan je fiets.



Gedragscode

TEKENS

https://youtu.be/3ZwGZsJNO_U



Gedragscode

Wielrennen in een groep biedt meerdere voordelen.

Het is gezellig en relaxed fietsen en als wielrenner kun je door de samenwerking binnen een fietsgroep, sneller en efficiënter rijden.



Gedragscode

1. Links- of rechts afslaan in een groep

De voorrijders steken hun arm uit naar links of naar rechts en roepen daarbij 'links' of 'rechts'. De rest van de groep roept de waarschuwing door naar achteren.



Gedragscode

2. Obstakel op het wegdek

De voorrijders wijzen met gestrekte arm naar het obstakel op de weg en roepen de naam van het obstakel, zoals bijvoorbeeld 'let op, tak' / paaltje / etc. . De andere wielrenners binnen de groep roepen de waarschuwing door naar achteren.



Gedragscode

3. Tegenliggers

Tegenliggers worden niet aangegeven met een teken, maar alleen door roepen. De voorrijders roepen 'tegenliggers' of 'tegen', de rest van de groep roept de waarschuwing door naar achterste wielrenners.



Gedragscode

4. Iets voor je inhalen

Als er voor iets moet worden ingehaald, dan roepen de voorrijders binnen de groep 'let op voor'. Met de rechterarm gestrekt naar beneden wordt met de hand een gebaar van 'opzij, naar rechts' gemaakt. De groep roept de waarschuwing door naar de wielrenners achterin de groep.



Gedragscode

5. Het wisselen van kop

Volgens voorstel ALV 2020.



Gedragscode

6. Het stopteken

De voorrijders steken hun linkerarm gebogen omhoog en roepen 'stoppen'. De groep roept het weer door naar achteren.



Gedragscode

7. Een paaltje in het midden

Bij een paaltje in het midden roepen de voorrijders 'paaltje in het midden, ritsen'. De rest van de wielrenners roept de waarschuwing door en maakt ruimte voor de ritsers.



Gedragscode

8. Het gebruik van de tekens

Gebruik de tekens tijdens het wielrennen alleen als het echt nodig is, dus als de veiligheid in het geding is. Het links- en rechtsaf teken vormt daarbij uiteraard een uitzondering.



Gedragscode

Wordt er voor elk takje of tegenligger een teken gegeven, dan kan de groep nonchalant gaan worden met het doorgeven van de tekens. Daarnaast is het belangrijk dat de wielrenners zelf ook altijd goed blijven opletten!



Gedragscode

Het wielrennen in een groep met racefietsers is als beginner wel even wennen omdat je niet alleen van elkaar profiteert, maar ook rekening met elkaar moet houden.

AANVULLINGEN/ VRAGEN ?